

CURSO ONLINE

Asignatura
Psicología y antropología perinatal: El acompañamiento emocional de la mamá.
Datos Generales
<ul style="list-style-type: none">• Profesoras: Cristina Silvente, Maria Viñas• Idioma de las clases expositivas: Castellano• Idioma de la bibliografía: Castellano, Inglés• Créditos: 1 Crédito universitario
Temas de la asignatura
Módulo 1. Psicología del embarazo <ul style="list-style-type: none">- Procesos neuropsicológicos del embarazo.- Necesidades y cuidados emocionales de la madre y la pareja.- Gestión de las expectativas/miedos.- Evaluación psicosocial de la mujer y factores de estrés/riesgo.- Embarazos de riesgo, embarazo después de parto traumático, técnicas de reproducción - asistida y/o ovodonación.- Duelo gestacional, parto y post parto después de pérdida gestacional y post parto después de pérdida neonatal.- Salud mental perinatal y cuándo derivar.
Módulo 2. Psicología del parto y el puerperio <ul style="list-style-type: none">- El parto y la "la sociedad del miedo".- Parto y postparto como proceso psico-neuro-hormonal.- Los 1000 primeros minutos de vida.- Las necesidades de la díada madre-bebé en el puerperio.- Figuras de apoyo durante el parto y puerperio. El rol del acompañante como guardián y facilitador.- Parto después de parto traumático.- La violencia obstétrica como violencia contra las mujeres.- Importancia del relato de parto y la transmisión de experiencias. Ofrecer recursos.- Información y plan de parto.
Módulo 3. Psicología del post parto <ul style="list-style-type: none">- Cómo valorar la experiencia de parto en la anamnesis, acompañar el relato. Qué hacer cuando la mujer ha sido víctima de violencia obstétrica y salud mental en el post parto: detección precoz y derivación.

- Depresión post parto y TEPT: cómo afecta a la madre, bebé y pareja.
- Tratamiento de la depresión postparto y TEPT y otros casos (TOC, Trastorno disociativo,...).
- Lactancia materna: aspectos psicofisiológicos y sociales.

Módulo 4. Maternidad y crianza

- Exterogestación y necesidades del bebé-madre los 9 primeros meses de vida.
- Aspectos psicosociales de la maternidad como momento de cambio: de pareja a familia.
- Valoración del entorno de la mujer y ayuda externa.
 - Expectativas de la maternidad vs. vida cotidiana.
 - Crianza y vínculo, cómo promocionar un apego seguro.
 - Maternidad después de experiencias adversas en la infancia.
 - La importancia de la tribu para sobrevivir: acompañamiento, recursos y grupos de apoyo).

Módulo 5. Antropología del parto y el nacimiento

- Aspectos transculturales del embarazo, el parto y el post parto. Imaginario social y cultural del parto/maternidad.
- El parto como experiencia de alternación de la consciencia (trance).
- La importancia de los rituales.
- Estudios feministas sobre la maternidad.
- Activismo social

Módulo 6. Actividad física y deporte: efectos en la salud mental perinatal

- Cambios cerebrales y hormonales.
- La actividad física como tratamiento.
- Deporte de alto rendimiento y maternidad.

Objetivos de la asignatura

- Conocer la realidad social y psicológica de la mujer en el periodo perinatal.
- Entender la psicobiología del embarazo, parto y puerperio.
- Ser capaz de detectar cuando derivar.
- Poder aplicar el conocimiento teórico en el acompañamiento a la mujer.

Actividades de la asignatura

- Vídeos con clases expositivas profesor: 10 horas
 - Vídeo caso práctico derivación: 1 hora
- Trabajo en casa:

- Lectura de selección de artículos y comentario crítico - 5h
- Visionado de documentales y comentario en el foro - 4h
- Caso práctico: entrevista a un paciente o conocido y relacionarlo con el temario, lecturas y documentales. -3h
- ¿Cómo podrías aplicar el conocimiento a tu trabajo, para qué te ha servido? Argumentar las respuestas con el temario. -2h

Evaluación y cualificación

- Realización de trabajos en casa:
 - Visionado documentales y participación en el foro: 20% nota final
 - Lectura de artículos y comentario crítico: 25% nota final
 - Caso práctico: 30% nota final
 - Aplicación ámbito de trabajo: 25% nota final
- Participación en el foro de dudas y documentales/aportaciones.

*Asistencia mínima del 80%.

Bibliografía

- Isabel Fernández del Castillo (2014), La nueva revolución del nacimiento. Ed. Obstore.
- Enrique Lebrero, Ibone Olza (2012) ¿Nacer por cesárea?. Ed. Obstore.
- Álvarez, Claramunt, Jové y Santos (2009). La Cuna Vacía. Ed. La esfera de los libros.
- Álvarez, Claramunt, G.Carrascosa y Silvente (2012). Las Voces Olvidadas. Ed. Obstore.
- Buckley (2015). Gentle birth, gentle mothering . One Moon Press.
- Kendall-Tackett (2010). Depression in new Mothers. Routledge ed.